

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 25 мая 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	47,00
	Чай с молоком	200	1,38	1	16	88,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	12,00
Итого за Завтрак		555	18,96	16	78,54	535,6		128,00
	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	47,00
	Чай с молоком	200	1,38	1	16	88,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	12,00
Итого за Завтрак		555	18,96	16	78,54	535,6		128,00
Обед								
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	4	20,78	138,4	1 017	47,00
	Котлета Деревенская	90	12,69	14,3	8,5	199,9	1 027,13	71,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	22,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		730	26,27	23,3	103,61	730,8		160,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	4	20,78	138,4	1 017	47,00
	Котлета Деревенская	90	12,69	14,3	8,5	199,9	1 027,13	71,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	22,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		730	26,27	23,3	103,61	730,8		160,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247	938	25,00
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	23,00
Итого за Полдник		275	10,59	9	59,75	367		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Салатка отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	693,01	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		540	18,99	22	82,38	553,3		83,00

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 26 мая 2026 г



(лист 2)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) - Неделя: 2

День: вторник

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,28	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Кеос творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	57,00
Итого за Завтрак		500	16,56	17	78,75	680,8		128,00
	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,28	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Кеос творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	57,00
Итого за Завтрак		500	16,56	17	78,75	680,8		128,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,73	9	12,83	165,5	1 015	47,00
	Гуляш из мяса свинины	90	7,08	9,8	3,25	212,7	437,06	69,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,88	15,3	1 802	18,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
Итого за Обед		740	26,98	26,8	101,34	813,8		160,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,73	9	12,83	165,5	1 359	47,00
	Гуляш из мяса свинины	90	7,08	9,8	3,25	212,7	437,06	69,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,88	15,3	1 802	18,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
Итого за Обед		740	26,98	26,8	101,34	813,8		160,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	43,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	457,3		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Пицца запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9	1 237	53,00
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9	1 000	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		510	30,59	43	90,59	758,2		83,00
Итого за день		2050	86,73	97,8	313,48	2710,2		

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 57
Ползунов С.В.

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 27 мая 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша гречневая жидкая молочная с	200	8,73	9	23,79	201,4	845	59,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней @	90	5,88	7	31,1	244	1 887	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
Итого за Завтрак		520	16,11	17	83,39	587,4		128,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша гречневая жидкая молочная с	~ 200	8,73	9	23,79	201,4	845	59,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней @	90	5,88	7	31,1	244	1 887	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
Итого за Завтрак		520	16,11	17	83,39	587,4		128,00
Обед								
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9	1 175	47,00
	Плов с мясом птицы	200	16,58	17	38,73	349,5	1 020	87,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		700	23,23	25	103,64	705,8		160,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9	1 175	47,00
	Плов с мясом птицы	200	16,58	17	38,73	349,5	1 020	87,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		700	23,23	25	103,64	705,8		160,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Кефир творожный @	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	38,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	10,00
Итого за Полдник		260	6,71	6	58,3	371,5		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Фрикадельки мясные (без соуса)	90	16,74	18	4,41	191,7	1 308,02	45,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6	999	15,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	29,16	99,4	897	4,00
	Хлеб ржаной	35	2,98	1	16,98	90,7	1 148	4,00
Итого за Ужин		510	27,82	26	103,39	633,4		83,00
Итого за день		1 990	67,97	72	356,72	2288,1		

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 28 мая 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с	200	13,37	16	38,61	342,9	334	68,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,18	79,8	483	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	40,00
Итого за Завтрак		560	15,94	17	82,19	583,4		128,00
Завтрак Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с	200	13,37	16	38,61	342,9	334	68,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,18	79,8	483	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	40,00
Итого за Завтрак		560	15,94	17	82,19	583,4		128,00
Обед	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	27,00
	Мясо свиное отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Биточек куриный	90	7,74	14	4,41	191,7	1 308,02	47,00
	Булгур с овощами	150	9,38	2	31,84	81,1	1 000,05	40,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
	Итого за Обед	750	27,46	27	114,11	709,1		160,00
Обед	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	27,00
	Мясо свиное отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Биточек куриный	90	7,74	14	4,41	191,7	1 308,02	47,00
	Булгур с овощами	150	9,38	2	31,84	81,1	1 000,05	40,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
	Итого за Обед	750	27,46	27	114,11	709,1		160,00
Полдник	Слойка с яблоком	90	3,51	28	56,25	288	808,16	43,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Итого за Полдник	290	3,51	28	67,22	347,9		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Гуляш из мяса свиного	90	12	10	10,35	162	1 027,8	42,00
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Напиток апельсиновый или	200	0,14		20,24	82,3	925	18,00
Итого за Ужин		510	20,74	19	108,37	622,4		83,00

Согласовано
Директор МАДОУ СОШ № 57
Ползунов С.В.

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 29 мая 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5	6	23,84	182	883	44,00
	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4	1 559,04	60,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
Итого за Завтрак		530	18,92	19	83,24	576,7		128,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5	6	23,84	182	883	44,00
	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4	1 559,04	60,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
Итого за Завтрак		0	18,92	19	83,24	576,7		128,00
Обед								
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Птица запеченная	90	18	17	1,1	330,9	1 237	57,00
	Картофель отварной	150	0,45	1	39,4	224,7	518	30,00
	Компот из кураги	200	0,16		24,52	20,2	932	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		740	24,42	25	101,89	804,7		160,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Птица запеченная	90	18	17	1,1	330,9	1 237	57,00
	Картофель отварной	150	0,45	1	39,4	224,7	518	30,00
	Компот из кураги	200	0,16		24,52	20,2	932	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		740	24,42	25	101,89	804,7		160,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Булочка ванильная	100	8,47	9	57,5	342,6	787	18,00
	Сок натуральный	200			22,4	138	707	30,00
Итого за Полдник		300	8,47	9	79,9	480,6		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Домашняя	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	52,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	20,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2	897	3,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7	1 148	3,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		500	26,66	17	101,2	625,7		83,00
Итого за день		2 070	81,54	87	310,47	2497,7		

Меню для обучающихся 12 лет и старше на 25 мая 2026 г

Приложение 8 к СанПиН 2.3.2.4.3890-20
День: понедельник

Режим: Меню для детей 12 лет и старше (завтрак Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	12	9	34,67	212,6	1 139	60,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	936	39,00
	Чай с молоком	200	1,26	1	16	88,1	854	10,00
	Ябло отварное шт	40	4,8	4	0,23	62,6	349,01	23,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
Итого за Завтрак		605	21,86	18	87,21	568,6		139,00
Обед								
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	20,78	138,4	1 017	47,00
	Котлета Деревенская	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	46,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1	516	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,8	1 148	15,00
	Слойка с яблоком	90	3,51	28	55,25	288	806,16	5,00
	Слойка с яблоком	90	3,51	28	55,25	288	806,16	29,00
Итого за Обед		660	34,68	48	168,37	1084,6		182,00
Обед за родительскую плату								
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	20,78	138,4	1 017	47,00
	Котлета Деревенская	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	46,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1	516	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,8	1 148	15,00
	Слойка с яблоком	90	3,51	28	55,25	288	806,16	5,00
	Слойка с яблоком	90	3,51	28	55,25	288	806,16	29,00
Итого за Обед		660	34,68	48	168,37	1084,6		182,00
Полдник								
Полдник за родительскую плату								
	Веттушка с помидом	75	4,79	3	50,35	247	938	10,00
	Мороженое	200	5,8	6	9,4	120	920	30,00
Итого за Полдник		275	10,59	9	59,75	367		40,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Свинина отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	13,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	993,01	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
Итого за Ужин		540	18,98	22	82,38	563,3		83,00
Итого за день		2280	86,21	96	397,71	2693,7		

Меню для обучающихся 12 лет и старше на 26 мая 2026 г

Рацион: Меню для детей 12 и старше (завтрак Неделя: 2

День: вторник

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	На рецептуры	Цена, руб.		
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ									
	Суп-пюре Рыбный (минтай)	75	7,83	7	7,39	165,2	1 197	85,00		
	Пюре картофельное	190	3,26	6	22,03	147	996	30,00		
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	7,00		
	Балон	40	2	1	19,86	104,3	693	7,00		
	Кефир творожный	60	6,21	6	24,16	299,5	450,18	30,00		
Итого за Завтрак		525	19,1	19	61,21	735,9		139,00		
Обед	Обед за родительскую плату									
	Суп-пюре на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	1 015	47,00		
	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3	437,05	50,00		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	999	25,00		
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,69	15,3	1 892	25,00		
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00		
	Хлеб пшеничный	25	2,86	1	20,63	71	897	5,00		
Обед	Блишки с клубникой	80	4,34	10	30,31	225,8	1 687,03	25,00		
	Итого за Обед		660	37,03	53	144,21	1092,3		182,00	
	Полдник	Полдник за родительскую плату								
		Пюре с курицей и консерв. огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	41,00	
		Чай с сахаром	200			16	69,8	1 188	7,00	
		Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	463,3		48,00
		Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
Вотлета Полтавская			90	14,76	19	1,58	184,6	1 308,04	44,00	
Резу из овощей			180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00	
Хлеб пшеничный	40		4,26	2	33,52	113,6	897	12,00		
Чай с сахаром	200				16	69,8	1 188	7,00		
Итого за Ужин		510	22,89	29	76,36	530,7		83,00		
Итого за день		2195	91,64	112	344,56	2816,2				

Меню для обучающихся 12 лет и старше на 27 мая 2026 г



Рацион: Меню для детей 12 л и старше (завтрак) Неделя: 2

День: среда

План питания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша гречневая вязкая молочная с	250	11,86	10	55,71	362	845	72,00
	Чай с сахаром	200			10	63,8	1 168	7,00
	Блины с яйцами (2)	80	5,88	11	34,1	254	1 667	53,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	75,2	693	7,00
Итого за Завтрак		870	19,24	22	110,31	758		129,00
Обед	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9	1 175	47,00
	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	385,8	1 020	71,00
	Напиток Ягодный	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
	Кефир ванильный с изюмом	80	6,88	6	33,72	171,7	450,19	34,00
Итого за Обед		810	29,25	28	147,05	914,8		162,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9	1 175	47,00
	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	385,8	1 020	71,00
	Напиток Ягодный	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Кефир ванильный с изюмом	80	6,88	6	33,72	171,7	450,19	34,00	
Итого за Обед		810	29,25	28	147,05	914,8		162,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Кефир творожный	80	6,21	6	24,16	259,5	450,19	41,00
	Компот из яблок	200	0,5		34,14	112	1 441	7,00
Итого за Полдник		280	6,71	6	58,3	371,5		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Фрикадельки мясные (без соуса)	80	12,19	18	13,48	251,9	471,05	36,00
	Каша пшеничная	150	3,95	5	18,7	139,8	990	20,00
	Компот из яблок	200	0,5		34,14	112	1 441	17,00
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	29,18	99,4	897	5,00
	Хлеб ржаной	35	2,98	1	18,88	90,7	1 148	5,00
Итого за Ужин		510	23,37	24	112,46	693,6		83,00
Итого за день		2 150	78,37	80	430,12	2 737,9		

Меню для обучающихся 12 лет и старше на 28 мая 2026 г



Рацион: Меню для детей 12 л и старше (завтрак) Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Макаронные изделия запаренные с	200	13,37	13	48,61	342,9	334	67,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	7,00
	Батон	40	2	1	16,69	104,3	683	7,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4	976,04	58,00
Итого за Завтрак		560	15,94	14	92,19	583,4		139,00
Обед								
	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	27,00
	Мясо свиные отварное	10	2,31	3		36,2	1 063,02	20,00
	Биточки куриный	100	16,6	20	4,9	213	1 306,02	56,00
	Булгур с овощами	180	11,26	2	50,21	97,3	1 000,05	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Слойка с вишней	90	4,5	12	46,8	297	1 870	30,00
Итого за Обед		880	44,7	45	170,77	1043,6		182,00
Обед за родительскую плату								
	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	27,00
	Мясо свиные отварное	10	2,31	3		36,2	1 063,02	20,00
	Биточки куриный	100	16,6	20	4,9	213	1 306,02	56,00
	Булгур с овощами	180	11,26	2	50,21	97,3	1 000,05	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Слойка с вишней	90	4,5	12	46,8	297	1 870	30,00
Итого за Обед		880	44,02	45	152,15	915		182,00
Полдник								
	Слойка с яблоком	90	3,51	28	58,25	286	906,16	18,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	30,00
Итого за Полдник		290	3,51	28	67,22	347,9		48,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Супчик из мяса свиные	90	10,06	25	3,25	212,7	437,06	43,00
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	254,5	512	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Напиток апельсиновый или	200	0,14		20,24	62,3	925	15,00
Итого за Ужин		510	18,6	34	101,27	673,1		83,00
Итого за день		2 240	82,95	121	440,45	2048		

Меню для обучающихся 12 лет и старше на 29 мая 2026 г

Рацион: Меню для детей 12 лет и старше (завтрак)

Неделя: 2

День: пятница

Прим. к блюду	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша пшеничная молочная жидкая с	200	7,19	8	31,79	242,6	883	55,00
	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4	1 559,04	60,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	7,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	683	7,00
Итого за Завтрак		580	21,11	21	91,19	637,3		138,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8	1 237	59,00
	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7	518	25,00
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932	15,00
	Хлеб пшеничный,	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
	Мороженое на кефире	75	5,02	6	48,25	258,9	1 182,03	25,00
Итого за Обед		855	34,51	52	93,23	1 156,5		182,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8	1 237	59,00
	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7	518	25,00
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932	15,00
	Хлеб пшеничный,	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
	Мороженое на кефире	75	5,02	6	48,25	258,9	1 182,03	25,00
Итого за Обед		855	34,51	52	93,23	1 156,5		182,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Булочка закусочная	100	8,47	9	57,5	342,6	767	18,00
	Сок натуральный	200			22,4	138	707	30,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	480,6		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Полтавская @	90	14,75	19	1,58	184,6	1 303,04	46,00
	Макаронные изделия отварные	150	8,21	3	37,16	199,1	6,57	20,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2	897	5,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Итого за Ужин		500	26,73	24	84,26	690,4	
Итого за день		2 235	90,82	106	358,0	2864,0		